

De Patrijspoot



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Afgiftekantoor: Gent X
P-922364



Yachting Merelbeke

Driemaandelijks tijdschrift

Editie april-mei-juni 2019
Editie april 2019 - n°2



Verantwoordelijke uitgever:
André OGIERS
Achterdries 56/202
9050 Gentbrugge

POOL_{4U}

ZWEMBAD- EN VIJVERTECHNIEK



www.pool4u.be / 050 71 30 02

RAIN_{4U}

BEREGENINGEN OP MAAT



www.rain4u.be / 050 71 30 02

- Voorwoord
- Clubdag op het Veerse Meer
- Interview Pascal Slock
- Interview Hugo Taymans
- Kromme Kronieken
- Gedicht
- Fruit eten
- Getijtafels
- Te koop
- Kombuis
- Clubactiviteiten
- Verlos ons van onze schulden
- Elektrisch planeren
- WieWatWaar + sfeerbeelden
- Technische fiche verkoop

Tim Remaut
Kurt de Smet
Tim Remaut
Tim Remaut
Ray van Rieme
Ray van Rieme
Mie Remaut-De Winter
Rocco Lioi
Dennis De Grootte
Brigitte Adam

Thomas Calis
Thomas Coorevits
Pascale Huyghe

Colofon

De Patrijspoot is een uitgave van VZW Yachting Merelbeke
Achterdries, 56/202
9050 Gentbrugge
Gsm 0489 606802

Mail @secretariaat@yachtingmerelbeke.be
redactie@yachtingmerelbeke.be

Voorzitter: André Ogiers

Clubhuis: Sluisweg 1 – 9820 Merelbeke

Tel. 09 245 16 57

Hoofredactie: Tim Remaut

Het redactieteam werkt vanuit het clubhuis: Pascale Huyge-Ray van Rieme-Brigitte Adam-
André Ogiers—Mie Remaut-De Winter-Thomas Calis-Dennis De Grootte –Rocco Lioi –Tom
Coorevits-Frederic Van de Walle

Verantwoordelijke uitgever: André Ogiers, Achterdries, 56/202, 9050 Gentbrugge





Je Makelaar
Je beste
Verzekering

CPS BANK EN VERZEKERINGEN

Voor service en vertrouwen één adres

VERZEKERINGEN



BELEGGINGEN
FINANCIERINGEN

Uw onafhankelijk makelaar!

(FSMA 10413 – 101400cB)

Onze waarden :

- Familiebedrijf
- Persoonlijke aanpak
- Respect en vertrouwen
- Kwaliteit
- Correcte dienstverlening
- Onafhankelijk
- Professionalisme

CPS verzekeringen – Fintro agent

Lindestraat 2

9090 Melle

Tel: 09 27 27 444

www.cpsbankenverzekeringen.be

info@cpsverzekeringen.be - cps@fintro.be





Bij de eerste zonnestrallen buiten, ontbloten de Vlaamse meisjes de kuiten, verder op het seizoen volgt de rest.

Die eerste warmtestoot kwam dit jaar wel heel vroeg, de derde week van februari. De datum van de seizoensopening staat echter al vast: 1 mei.

Ik schrijf dit voorwoord daags na de 9^e klimaatbetoging, ditmaal in Antwerpen, en maar 3000 betogers groot. Het nieuwe is er al een beetje af en het voortdurend spijbelen kan eigenlijk niet.

De politieke partijen staan al te drummen om het jonge enthousiasme in te lijven. Ik vond het fijn om zien dat de jeugd speels op straat komt en eindelijk een kleurrijk onderwerp gevonden heeft om te betogen. Het is goed te wijzen op een substantieel probleem. Hun beheerste en ludieke betogingen waren een verademing na de serie gewelddadige overrompelingen van Brussel.

In de Kromme Kronieken stelt onze cluddichter drastische maatregelen voor.

Ondertussen leg ik al onze stofdoeken klaar om Cleobulus IV te poetsen. Zaterdag 16 en 23 maart poetsen we de haven, en krijgen 's middags lekkere broodjes van onze schippersen.

We worden straks wakker in een nieuw Yachting-land met een nieuwe wetgeving.

Ik heb de wetgever er niet kunnen op betrappen iets echt nieuws te hebben bedacht. Met uitzondering dan dat men de vaar-bijdrage op een andere manier gaat berekenen en in alle geval op een hoger bedrag gaat uitkomen dan nu.

Ook lees ik nergens wat wij, schippers en schippersen, hiervoor in de plaats krijgen.

Is de sluis in Merelbeke op een mooie zondagavond ook na 18 uur open?

Komt er een gedragscode voor sluismeesters? Aan de ene sluis is het een plezier om te schutten en nemen de sluismeesters ons in bescherming tegen uitlaatgassen en schroefwater, aan een andere sluis beschouwt men ons als "quantité négligeable"!

Ik lees in de nieuwe tekst ook geen definitie van "goed zeemanschap". Nochtans een zeer belangrijke term. Op de Ringvaart wordt het voor traagvarende yachtingschippers levensgevaarlijk met de alsmaar sterker wordende semi-planeerders die geen golven maken in het water, maar echte valkuilen creëren. Moeten we wachten tot er zware accidenten gebeuren vooraleer "men" gaat ingrijpen. Is één gehavende boot (Rapuzel) in onze haven niet genoeg?

Het is misschien aan onze club om een meer voor-trekkende rol te spelen in dit debat en te trachten de zaken sereen en structureel aan te kaarten bij de overheid. We zijn niet gebaat bij een zo'veelste proces-verbaal, bij een zo'veelste optreden van de zeepolitie. Wij zijn op zoek naar **veilig en respectvol** varen.

Ondertussen kijken we uit naar een fantastisch vaarseizoen en een **clubjaar "grand Cru "**.

We hopen iedereen te verwelkomen op de Seizoensopening van 1 mei 2019 met als kers op de taart de voorstelling van de tweede Yachtingbundel van onze clubdichter, "Overwonnen Droefheid".

Allen daarheen, zou ik zeggen.

Tim Remaut

Schipper van Cleobulus IV

Hoofdredacteur van de Patrijspoort.

Aktiviteiten kalender

1 mei OPENING VAARSEIZOEN 11h a/h CLUBHUIS
4-5 mei CLUBUITSTAP naar OUDENAARDE 9h start aan het clubhuis
16 aug CLUBDAG op het VEERSE MEER : 15h Haringvreterplaat
19 okt SLUITING VAARSEIZOEN; zaal CAIPIRINHA te Merelbeke
29 nov ALGEMENE VERGADERING in het Clubhuis



DRUKKERIJ
verspecht.

www.verspecht.be • info@verspecht.be

Clubdag op het Veerse Meer



KURT DE SMET (BOOT RIVERDANCE) & Co
ORGANISEREN DE CLUBBIJEENKOMST
OP 16 AUGUSTUS OP HET VEERSE MEER

Beste clubleden,

Al enkele jaren gaan wij met sommigen van onze leden rond 15 Augustus naar Nederland om enkele dagen door dit mooie waterland te varen. Dit jaar varen wij opnieuw naar het Veerse Meer.

Onze Voorzitter heeft ons gevraagd onze passie te delen met alle clubleden en daarom, een clubbijeenkomst te organiseren op één van de platen van het Veerse Meer.

Zo gevraagd, zo gedaan. Op 16 augustus nodigen wij ieder clublid uit op de Haringvreterplaat van het Veerse Meer vanaf 15 uur. Wij plannen er een gezellige namiddag, avond en, wie weet, een stukje nacht samen met de club. We zullen er genieten van een uitzonderlijk mooi zicht op natuur en water en als “top of the bill” een fantastisch zicht op de wilde herten op het eiland. (verboden op te eten)



Wij zorgen voor de locatie en accommodatie. Elk lid brengt naar eigen inzicht en vermogen, drank (uiteraard) , eten, parasols en paraplu's mee en vooral een grote bak goed humeur.

Hoe denken we dit te organiseren?

Optie 1: Boten in groep vanuit de club of met auto en trailer naar de Haringvreterplaat met aankomst op 16 aug 2019.


Hoe te bereiken?

1. **Varend** via kanaal Gent Terneuzen. Over de Westerschelde naar Vlissingen en dan op het kanaal blokvaren naar Veere. Het makkelijkst is te vertrekken op 15 augustus om op 16 augustus aan te komen.

Hubo

**MERELBEKE
GENT UZ
ZELZATE**

**Cans
& Bottles**



Cans & Bottles B.V.B.A.

Rietveldstraat 22

9090 MELLE

GSM : 0478/441.445

Clubdag op het Veerse Meer

2. **Met auto en trailer** naar Oostwating Watersportvereniging Arne te Oostwating (Veere). Daar kan je heel veilig parkeren. Ze hebben er een prachtige slipway om kleine en grotere boten te laden of te lossen. Vandaaruit is het nog ongeveer 15 minuten traag varen naar het eiland.

Voor de mensen die met traag lopende jachten varen: probeer in groep te vertrekken. In de club bestaat de mogelijkheid voor nieuwe leden om samen met ervaren schippers te varen zo'dat de overtocht moeiteloos kan verlopen. Meer informatie hierover zal te vinden zijn in de volgende Patrijspoort (15 juli) of op het prikbord in het clublokaal.

Voor de leden die zich aanmelden in WV Arne zullen we afspreken om 14h, 16 augustus, om dan samen over te steken naar de Haringvreter plaat, o.l.v. Kurt en Frederik.

OPTIE 2:

Indien je een super leuk lang weekend wilt met wat avontuur, kan je ook met ons groepje snelvaarders mee.

Wij vertrekken met ongeveer 6 boten vanuit Bruinisse op donderdag 15 augustus 's morgens om samen naar Zierikzee te varen. Daar verblijven wij een nacht om dan door te varen naar de Haringvreterplaat op het Veerse Meer.

Op zaterdag 17/08 varen wij naar het Roosendaalse "De Vleye". Op zondag keren we terug naar Bruinisse om daar de boten op de trailer te plaatsen en huiswaarts te rijden.

Dit wordt alvast een SUPERGEZELLIG weekend met de club. **ALLEN WELKOM!**

INSCHRIJVEN VÓÓR UITERLIJK 1 JULI 2019

Bij Kurt via email naar slagerijdsp@hotmail.com

In de Patrijspoort van 15 juli drukken we een **definitief** programma af (na zeer intense vergaderingen) waar ook de tocht voor de **traag lopende** jachten beschreven zal staan.



Haven Oostwating /haringvreter

Interview Pascal Slock, ondervoorzitter Yachting Merelbeke.

Ik respecteer de hiërarchie binnen onze club, en als derde interview van de bestuursleden land ik dus aan bij Pascal Slock, onze ondervoorzitter.

Ik kreeg een plaats in de drukke agenda van Pascal in zijn Fintro-kantoor op 6/02/2019 om 10h in Melle.



Ik moet zeggen: ik werd in stijl ontvangen. Mijn komst was aangekondigd aan de balie en ik mocht door het veiligheidssas onmiddellijk bij de baas koffie gaan drinken.

Als je op onze club de naam SLOCK uitspreekt dan betekent dat niet dat je je dorst staat te lessen maar dat je refereert naar het ontstaan van de club. De vader van Pascal, Herbert Slock, stond samen met onder andere Freddy en Christine Hall-De Smet aan

de wieg van onze club. Herbert Slock had een boot en een vergunning om aan de Sluisweg te liggen. Dat was het begin van Yachting Merelbeke, niets anders.

De Slocks zijn geboren en getogen Merelbekenaars en de suikerbonen voor Pascal werden uitgedeeld in het jaar 1977.

Pascal is niet op de boot geboren maar het Scheldewater is er wel met de papfles ingegoten. Onze ondervoorzitter doorliep de humaniora en startte succesvol zijn studies economie.

Na het eerste jaar nam hij de beslissing, bijna gedwongen door gebeurtenissen in het ouderlijk familiale bedrijf, om te starten als zelfstandig ondernemer.

Pascal heeft als jonge "entrepreneur" de eerste tien jaren dag en nacht gewerkt, samen met zijn broer, om het bedrijf te ontwikkelen. Op 19-jarige leeftijd heeft hij dus kunnen ontdekken wat keihard inzetten betekent.

Pascal is nog altijd actief als financieel directeur van het bedrijf CPS logistics, uiteraard gelegen in Merelbeke.

Het was voor de jonge ondernemer schijnbaar nog niet druk genoeg en vanaf 2005 stichtte hij Verzekeringen CPS/SLOCK met steun van Annick, zijn schoonzus.

Na gegroeid te zijn naar een volwaardig verzekeringskantoor, besliste Pascal de zaak uit te breiden naar de banksector. Hij nam in 2014 het Fintro-kantoor in Melle over.

Pascal en zijn vriendin Nathalie vormen een mooi gezin met de kinderen Charlotte en Gregory, momenteel wonend in Laarne, maar de gedachten blijven in Merelbeke.

Zoals gezegd: de start van onze club was de boot van Herbert Slock, een Maxum 27, genaamd The Lady. Om het een beetje spannend te houden werd daar een speedboot bijgevoegd, Boys, bestemd voor de twee zonen.

In zijn jonge jaren verrichtte Pascal ettelijke vakantiejobs aan de waterkant o.a. aan het Lac de



Interview: de ondervoorzitter

L'Eau d'Heure in Wallonië. Naast het verdienen van een zakcent leerde Pascal de sfeer van het varen kennen.

We schrijven **1995** en de Maxum wordt vervangen door een Birchwood 41', uiteraard ook genaamd "The Lady".

Herbert Slock is overleden in 2005 en sindsdien draagt Pascal de traditie van de familie Slock als schipper en clublid.

Pascal is wel in de voetsporen van zijn vader getreden maar benadrukt dat zijn mentor binnen de club zeer zeker Freddy Hall is. Freddy heeft Pascal gekneed tot schipper. Zijn gedrevenheid komt van de Slocks maar zijn vaarkunde is aangescherpt door Freddy. Pascal beaamt dat een schipper maar gelukkig is op zijn boot als de schipperse hem daarin volop steunt en mee geniet. Nathalie is zijn schipperse en met het gezin, Gregory en Charlotte, beleven ze elke vakantie een drieweekse trip met de boot.

Vanaf het jaar 2005 bekleedt Pascal een functie binnen het clubbestuur. Eerst als secretaris en daarna is hij bestuurslid-ondervoorzitter geworden. Door zijn zeer drukke agenda heeft hij geen tijd zich in te laten met het dagdagelijks bestuur van de club en laat dat over aan de andere bestuursleden. Pascal wil er over waken dat de traditie en mentaliteit van de club behouden blijft.

Het is de bezorgdheid van onze ondervoorzitter dat de club geen parking wordt voor boten maar een actieve vriendenclub is, waar **iedereen** zich goed voelt. Dit houdt in dat er over gewaakt moet worden dat bij het toelaten van nieuwe leden, zij de waarden waar de club voor staat onderschrijven en zij een aanvulling vormen van de groep. Hij benadrukt dat de club één groep moet zijn en geen aaneenschakeling van kliekjes. Centraal staat voor hem het clubgevoel met dat grote respect voor actieve watersportbeleving.

Daarom vindt hij ook dat het huidige ledenaantal voldoende is. De fundamenten en het "gebouw" staan er. De kwaliteit van het "cement" mag een beetje gesaneerd worden.

Pascal ziet ook, zonder afbreuk te doen aan de verdienste van de voorgaande bestuursleden, inzonderheid Freddy en Christine, dat de dagdagelijkse werking van de club een "up date" krijgt door het vernieuwde bestuur, en gelooft in een mooie toekomst van onze club.

De club en de haven zijn letterlijk gebouwd door de eigen leden, van de eerste tot de laatste steen, zaterdag na zaterdag. Die verbondenheid moet blijven.

De redactie wenst Pascal succes in zijn streven het pareltje van onze club voort te laten schitteren.

Wij wensen hem en zijn gezin nog een succesrijke en gedreven vaart.



LUXX

PREMIUM BELGIAN GIN

WIJNHUIS BOLLAERT,
Hundelgemsesteenweg 286
9820 Merelbeke-Flora
Tel 09/230 70 56
Fax 09/ 231 93 02
info@wijnhuisbollaert.be
www.wijnhuisbollaert.be



Gent-Selfwash

Nieuwevaart 1- 9000 Gent
Open 24 uur / 24 uur - 7 dagen op 7
mobile +32 489 606 802
gentselfwash@gmail.com



Ternat-Selfwash

Assesteenweg 123 - 1740 Ternat
Open van 6h tot 23h - 7 dagen op 7
mobile +32 495 348 354
ternatselfwash@outlook.com





Interview Hugo Taymans

Als vierde in de rij bestuursleden interview ik Hugo Taymans. Hugo en ik hadden afgesproken op 1 februari om 13h30 in ons geliefd clubhuis. Ik was perfect op tijd maar Hugo was mij voor, en had het clubhuis al gerieflijk opgewarmd.

Na de gebruikelijke begroeting onder mannen: "slecht weer vandaag, hé", en het maken van een tas thee (gepikt van Rocco) was het woord "Rita" er al uit. Ik besepte dat we geen interview zouden doen van één bestuurslid maar het verhaal horen van een fantastisch koppel. In de maand maart 2019 is het al één jaar geleden dat we Rita ten grave hebben gedragen

in een onmogelijke kou. Voor ons is Rita de herinnering aan een prachtige vrouw, voor Hugo was zij de houvast in zijn leven. Zijn schipperse is aan boord, nog altijd.

Hugo is de helft van een tweeling die op twee verschillende dagen geboren zijn. Huguette is geboren op 28/06/1949 voor middernacht en Hugo op 29/6/1949 om 0h15. De dokter schreef de twee baby's in op een verschillende datum. Het gezin Taymans telde nog een zus, Yvette.(+2005)

Het tweelingske had maar 7 maanden onderdak gekregen in de buik van moeder Taymans en samengeteld wogen ze exact 3 kg. Onze Hugo is toch flink uitgegroeid, zou ik zeggen.

De familie Taymans is eigenlijk afkomstig uit het Brabantse maar met 14 kinderen thuis vond de papa van Hugo het aangeraden om zijn geluk een beetje verder van huis te gaan zoeken. Vlak na de Tweede Wereldoorlog verhuisde hij naar Gent en vond werk bij een groenten-groothandel.

Aangezien de Vrijdagmarkt in die tijd de "Groentenmarkt" was vestigde het gezin zich aan "Bij Sint Jacobs" en startte vlug daarna zelf een groothandel in "groensels".

De Groothandelsmarkt verhuisde echter in 1964 naar de Ottergemse Steenweg en het gezin Taymans verhuisde naar de Kelderijstraat in Zwijnaarde. Hugo was 14 jaar en hielp al mee in de groentehandel. Aan de achterkant van het huis aan de Kelderijstraat woonde er echter een biersteker en die.....had een zeer mooie dochter. Hugo ging dus al vlug mee op toernée, bier leveren, in de hoop de dochter te zien. Zijn maneuvers zijn gelukt en tijdens zijn legerdienst, 19 jaar oud, trouwden hij en Rita, toen 17 jaar.

Zij kregen drie kinderen Nancy, Jacky en Conny en adopteerden later nog Peggy en Cindy, de kinderen van de veel te vroeg overleden broer van Rita. Er zijn ook al 4 kleinkinderen. (Cathy, Lisa, Fanny en Evy)

In die tijd kreeg je 7 dagen verlof om te trouwen en nadien kon je met de DVT (Duitse Verlofgangers Trein) terug naar de Duitse kazerne (Euskirchen).

Hugo had een technische vorming en verfijnde die bij het leger als mechaniker van de AMX-voertuigen. (infanteriegevechtsvoertuig)

Terug thuis ging hij in dienst bij de firma De Fauw (versnellingsbakken). Na 8 jaar De Fauw en ettelijke jaren als auto-mechaniker in bijberoep, startten Rita en Hugo een Ford garage in het jaar 1984 als dealer van garage Mahy. Rita deed de paperassen en de pomp, Hugo de mekaniek en de auto-verkoop.

Mahy verwisselde echter Ford voor Renault. Na lang aandringen van vader Mahy beslisten Rita en Hugo ook om Renault-dealer te worden aan de Baron de la Faillelaan in Zwijnaarde.

In hun vrije tijd waren Rita en Hugo fervente campingcar-toeristen. Uiteraard had Hugo de campingcar zelf in één gezet en was het eerder een camping-camion dan camping-car.

Reizen was de hobby in de zomer, in het tussenseizoen waren Rita en Hugo fervente salon-dansers. In het begin ging het wat stroef (zijn benen volgden noch zijn hersens noch zijn Rita) maar gaandeweg werd het een met gloed beoefende hobby. Het moet natuurlijk gezegd dat Rita "straalde" op de dansvloer en Hugo daar apetrots op was.

Je zou het Hugo niet aanzien, maar hij is ook een notoir whisky-kenner met een meer dan grote verzameling Schotse Whisky's. "Sommigen" van onze club hebben dat al mogen proeven.

WILLE RONALD

ALGEMENE ELECTRICITEIT HVAC & BEVEILIGING

VERWARMING • AIRCO • DOMOTICA • AUTOMATISATIE • ZONNEPANELEN
SANITAIR • WARMTEPOMPEN • VLOERVERWARMING

**PRIVAAT EN INDUSTRIE
NIEUWBOUW & VERBOUWING**

•••

**VERWARMING & ACCUMULATIE
VLOERVERWARMING**

•••

ZONNEPANELEN - ZONNECOLLECTOREN

•••

AIRCONDITIONING DAIKIN - WARMTEPOMPEN

•••

**BEVEILIGING & ALARMINSTALLATIES
CAMERABEWAKING EN TOEGANGSCONTROLE
(Erk.nr.Bin.Zak. : 20 1541 04)**

•••

VERLICHTING

•••

**DOMOTICA
(Kwaliteitslabel domotica LUXOM)
Dobiss installateur
Gecertificeerd KNX-installateur**

•••

DATA -NETWERKEN

•••

PARLEFONIE & VIDEOFONIE

•••

CENTRALE STOFZUIGER

•••

VENTILATIE

•••

SANITAIRE INSTALLATIES

Wij zijn reeds 35 jaar actief in de sector.
Samen met 12 werknemers staan wij borg voor een degelijke installatie,
een uitstekende service en een klantvriendelijke samenwerking.

Met meer dan 3000 klanten kunnen wij U onze ervaring aanbieden
voor jarenlang comfort en kwaliteit

Ronald Wille,
Zaakvoerder.

Interview: Hugo Taymans

Met de camping-car zijn ze zeker 10x in Ierland geweest en om te overnachten gingen ze nooit naar een camping maar parkeerden steevast aan de oevers van een yachthaven.

Stilletjes begon Hugo ervan te dromen zelf eens met een boot te varen. Na een tochtje op de Lot in Frankrijk waarbij ze 34 sluizekes gepasseerd zijn was de microbe op de beide echtelingen overgeslagen. Rita was onmiddellijk akkoord om bij de pensionering van Hugo een boot te kopen. In Brighton (Engeland) vonden ze de boot "Dark Angel", een Sealine van 14m.

De overtocht van Engeland naar België was hels ondanks de aanwezigheid van twee ervaren vrienden-schippers. Rita en Hugo hadden de kleur van ons grasveld als ze Oostende binnenkwamen en namen zich voor NOOIT meer op zee te varen.

De naam van de boot was wel een probleem en er werd RAPUZEL op de scheepswand geschilderd. Het jongste kleinkind van Hugo, Evy, werd door een goede vriend steeds "Rapuzelken" genoemd, en vandaar.

Hugo en Rita zijn nog maar zes jaar geleden aan het varen begonnen. Eerst op de Ringvaart en zo stilaan verdere tochten samen met de Marco, Bright en Long Mountain. De oversteek naar Londen met de club staat als een mijlpaal in Hugo's geheugen gegrift.

Op de ringvaart is Rapuzel door een stel onverantwoordelijke snelvaarders eens de keien ingeduwd met twee gebogen schroefassen, twee kapotte schroeven en een beschadigde boot-onderkant als gevolg.

Rita was wat avontuurlijker dan Hugo. Bij een tocht werd wel de richting op voorhand bepaald, maar verder geen planning. God scheidt de dag, Rita de soep, en Hugo.....vaarde verder.

Tot 2017..... en Rita zware gezondheidsproblemen kreeg met een bijna dagelijkse autorit naar AZ Maria Middelaes als gevolg. Ondanks alle zorgen van de dokters en de onvoorwaardelijke steun van Hugo heeft Rita ons verlaten op 9 maart 2018. Zij was Hugo's schipperse,soul-mate en kompas. Voor ons was zij een Dame in de club.

De wereld draait echter door en Hugo heeft zich nog met meer dynamisme dan voorheen op zijn taak in het Bestuur gesmeten. Door zijn grote kennis van techniek ligt het voor de hand dat hij zich over het onderhoud en het technisch beheer van onze club buigt. Na 25 jaar hebben we aan de Gent-kant nu ook 10A elektriek en kunnen we ook eens een elektrisch vuurke aanzetten zonder dat de diepvries op de Valdaci stilvalt. Uiteraard is de aanzet gegeven door Freddy, Hugo's toeverlaat in trieste dagen, maar Hugo heeft het afgewerkt en in werking gesteld.

Hugo denkt niet alleen na over de technische problemen en verwezenlijkingen in de club maar hij steekt ook zelf graag de handen uit de mouwen om de zaken een beetje vooruit te doen gaan.

Als Rocco afwezig is, is de functie van Havenmeester bij Hugo in zeer goede handen.

Hugo vindt dat de Gent-kant van onze haven evenwaardig moet zijn met de Merelbeke-kant. Hij wil er voor ijveren dat aan de Gent-kant ook een vuilcontainer ter beschikking zou staan. Hoe hij dat voor mekaar kan krijgen, zonder de havenmeester te belasten, is nog niet duidelijk maar het is een zeer goed idee. Het zou ook het sluikestorten aan de Gent-kant beperken.

Tweede zorgenkindje wordt zeer zeker de veiligheid in onze haven, zeker als de slipway meer volk gaat aantrekken en camerabewaking over de hele haven dus geen luxe zou zijn.

Ook Hugo, zet er zich voor in dat ALLE leden zich thuis en geborgen voelen in de club. We zijn als club groot genoeg en moeten er voor ijveren dat we een groep vrienden blijven met die ene grote passie: BOOTJE VAREN.

Het begon al een beetje donker te worden als het dubbel-interview ten einde was.

De redactie wenst Hugo veel activiteit en vriendschap in de club. De glans in de ogen van Hugo is een tijdje weggeweest, vertrokken met Rita. De tijd heelt veel.....maar Rita vergeten.....nooit.

De kinderen en kleinkinderen Taymans hebben een bezorgde en fiere grootvader.

De club heeft er een zeer actief bestuurslid bijgekregen en stilaan spreken we over "onzen Hugo". De redactie wenst Hugo nog veel succes in het Bestuur en vele mooie vaaruren met Rapuzel.

HOSTE

Kapellendries 54

Wetteren

09/366.19.81

Brood en Banket

Stationstraat 52

Wetteren

09/369.32.00



**VUUR
& VLAM** 
HAARDEN & SIERSCHOUWEN



HUNDELGEMSESTEENWEG 170 - 9050 LEDEBERG-GENT

Een hartig gesprek

Toen ik 15 december 2018 vanuit het niets plots hartklachten kreeg spoedde ik mij naar «Spoed» waar ik spoedig ontdekte dat zelfs een woord als «spoed» een kwestie van geduld is.

Na een uurtje wachten werd ik omsingeld door ijverige verpleegkundigen en zoemende apparatuur. Vluchten kon niet meer! Een cardiogram wees uit dat er iets ernstig aan de hand was. Vóór ik het wist lag ik in een hospitaalbed, getooid met een gifgroen operatiehemd dat alleen maar het gevoel van naaktheid accentueert. 's Anderdaags werd er, via mijn linker pols, een katheter ingebracht waardoor werd vastgesteld dat ik Bourgondische aders heb. Wegens verstoppingen moesten er twee stents worden geplaatst maar mijn hart zelf bleek onbeschadigd te zijn. Oef! Mijn “oef gevoel” werd nog aangewakkerd door professor Gheeraert die mij vertelde dat ik aan een hartinfarct was ontsnapt en zijn deskundige uitstraling had een positieve uitwerking op mijn gemoedstoestand. Wellicht om mij gerust te stellen vroeg de prof mij inlichtingen over mijn levensloop en toen ik zei dat ik gedichten schrijf reageerde hij glimlachend dat hij recent ook een goochelaar had geholpen. Ik mocht mijn behandeling op een groot scherm volgen en voor het eerst zag ik mijn hart in levende lijve. Het zag er helemaal niet zo romantisch uit zoals dat in liedjes wordt bezongen, integendeel: het maakte een eerder zompige indruk. Niet te verwonderen voor een orgaan dat tussen leven en dood nooit een ogenblik rust wordt gegund en reeds gedurende tachtig jaar mijn turbulente levensstijl moet ondergaan. “Sorry hart”. Terwijl ik daaraan dacht deed de professor zijn werk en met een onwaarschijnlijke vingervaardigheid slaagde hij er in om zelfs de zeer dunne zijaders weer vrij te maken. Toen de ingreep afgerond was sprak hij bijna pathetisch: “Ik zou de linker coronair onrecht hebben aangedaan moest ik hem ook niet met een stent hebben geholpen. Zwaar onder de indruk van zijn persoonlijkheid, zijn handigheid en zijn taalgebruik antwoordde ik: “U bent niet alleen een chirurg maar tevens een goochelaar en een dichter in één persoon”. “Zoiets heeft mij nog nooit iemand gezegd” reageerde hij met een blik van waardering in mijn richting. 's Anderdaags werd ik eervol ontslagen en nauwelijks bekomen van de doorstane emoties werd ik op TV met de acties van de milieuspijbelars geconfronteerd.

Op het eerste zicht kan hun protest als positief worden beschouwd omdat hun polemieken zowel publiek als politiek kan wakker schudden en wellicht zal stimuleren om het verziende milieu aan te pakken. Ogenschijnlijk klinkt dat prachtig maar de werkelijkheid is echter dat de oplossing niet van de speelplaats maar van het halfrond van de Kamer, het bolwerk van de industrie en het brein van de wetenschap, moet komen. Al de rest is gekwebbel in de marge! Gevaarlijk gekwebbel want gepest door duizenden haat- en pestberichten ging Joke Schauwvlieghe er totaal aan ten onder en werd als eerste geofferd op de brandstapel van het milieuspektakel. Met nieuwe CO2 uitstoot als gevolg. Dat door de scholen het spijbelen zelfs wordt gepromoot is niet alleen bedenkelijk maar tevens absurd. Door het te legaliseren en zelfs aan te moedigen wordt de spijbelaar de rebellie ontnomen die broodnodig is om het statuut van “milieumartelaar” te verwerven.

De Anuna's van deze wereld worden voorlopig nog vereerd als spijbelgodinnen, maar men moet geen visionair zijn om te voorspellen wat er in de nabije toekomst met hen zal gebeuren. Ofwel zal de politiek hen inpalmen ter wille van de electorale belangen, ofwel zal de industrie hen een contract aanbieden waarop zij onmogelijk “neen” kunnen zeggen. In beide gevallen worden zij vervolgens grotendeels monddood gemaakt en worden zij opgeslokt door de obesitas van macht en kapitaal. Zo is het altijd geweest, zo zal het altijd zijn!

Ooit heb ik in mijn hippie-carrière de tekst van een protestlied geschreven met volgend refrein:

Wie op de industrie blijft wedden
vervuilt lucht en land en zee.
Laten wij de wereld redden
want er is geen planeet B.

Wat blijkt nu? “Er is geen planeet B” zag ik nu plots overal opduiken op de pamfletten der spijbelaars en in de speeches der politieke kopstukken. Destijds werd ik met deze tekst, in een kleinkunstwedstrijd tweede, geklopt door een strijdlid over Che Guevara! In die periode meende men nog dat de natuur zelfreinigend was en een dreigende rookpluim, die als een gifslang uit een fabrieksschoorsteen steeg, werd als een zegen voor de werkgelegenheid beschouwd.

Wij moeten dus verder met planeet A en ik hoop dat de wereld- en marktleiders nu eindelijk moedige beslissingen zullen nemen om het gebruik van fossiele brandstoffen drastisch te verminderen.

Toch vraag ik mij af of die spijbelbeweging nu echt zo idealistisch is als zij laat uitschijnen? Is het voor velen geen drang om bij de groep te horen en van een dagje straffeloos spijbelen te genieten?

Bovendien is het dezelfde “jeugd van tegenwoordig” die op de festivalweiden van Rock Werchter en Tomorrowland schaamteloos tonnen vuil en afval achterlaat!

Tevens kan men zich vragen stellen bij de mediahonger van onze spijbelgodinnen die, in het kielzog van het Zweeds kindvrouwtje Greta Thunberg, hemel en aarde verzetten, om ook door de groten der aarde te worden uitgenodigd.

Afwachten hoe dat allemaal evolueert maar ongetwijfeld zal na het vliegerkeer ook de sloop- en pleziervaart in het oog van de storm belanden.

Zou het geen goed idee zijn om de problemen nu reeds aan te pakken en onze Yachtingmotoren te vervangen door een batterij nostalgische roeiriemen?

Niets dan voordelen: geen brandstofkosten meer, nul procent uitstoot en bovendien een opsteker voor de werkgelegenheid.

Gewezen galeiboeven, spijbelgodinnen en werkloze milieufanaten kunnen zich vanaf heden bij voorzitter André aanmelden voor de job van hun leven!

Ray Van Rieme

Zeeziek

Wij zijn geen schippers «van den Aldi» die slechts op varen zijn belust.
Wij prijzen Mozart en Vivaldi maar zijn vooral milieubewust.

Wij zijn verbijsterd en wij balen, nu zelfs het Groot Barrièrerif met al zijn rijkdom aan koralen belaagd wordt door plastic en gif.

Ook wordt op onze Noordzeestranden nog dagelijks veel troep gestort, die deels in 't water zal belanden en naderhand ook op ons bord.

Zelfs in de mossels die wij smullen zit rotzooi, je hebt geen idee, “een toetje om je maag te vullen, eet smakelijk” zo grijnst de zee.

Het kan misschien simplistisch schijnen doch hebt u al eens nagedacht: veel wat de ebbe doet verdwijnen wordt door de vloed terug gebracht.

Vaak in de vorm van dode vissen vergiftigd door de plasticberg. Het mensdom blijft zich maar vergissen maar vindt dat blijkbaar niet zo erg.

Ook plasticbekkers, picknickborden vernielen zeester, wulk en spons.
't Is mooi dat wij nooit zeeziek worden maar wordt de zee niet ziek van ons?

Ray van Rieme

Fruit eten, elke dag en overal



Fruit is de verzamelnaam voor eetbare vruchten. Ze worden meestal rauw gegeten en smaken zoet of zuur. Plantkundig gezien is een vrucht het eetbare deel van de bloem of wat zich daaruit ontwikkelt na bevruchting. Sommige vruchten worden ook tot de groenten gerekend, zoals tomaat, paprika, avocado, aubergine en komkommer.

Fruit levert weinig energie (calorieën) maar veel voedingsstoffen (mineralen, vitaminen, micronutriënten, ...). Fruit is goed voor de gezondheid en helpt mee aan de verlaging van het risico op hart- en vaatziekten, op diabetes type 2, darmkanker en longkanker.

Fruit moet, fruit is gezond. Maar op welk moment van de dag kan je het het beste eten?

Fruit is gezond, maar het bevat naast een heleboel gezonde vitaminen, mineralen en vezels ook suikers: fructose en glucose. Deze suikers worden in energie omgezet en opgeslagen en moeten door je lichaam verbrand worden. Krijg je meer suikers of koolhydraten binnen dan je verbrandt, dan zet je lichaam ze om in vet.

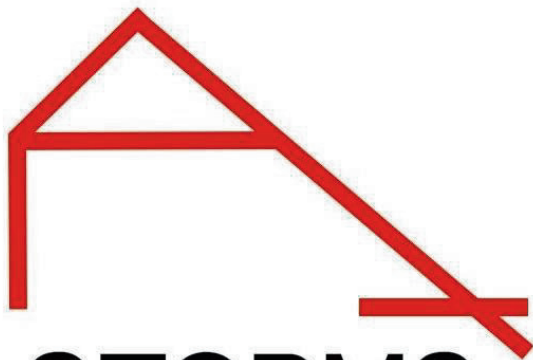
Fructose (suiker in fruit) wordt net als andere koolhydraten in je voeding in de lever verwerkt en omgezet in glycogeen. Glycogeen wordt opgeslagen in de lever en in de spieren voor een moment dat je die energie nodig hebt. Heeft je lichaam op dat moment al voldoende glycogeen in voorraad, dan zet je lichaam de fructose maar ook de glucose en alle andere koolhydraten om in vet. Maar onderzoek heeft aangetoond dat juist fructose vaker wordt opgeslagen als buikvet.

De kans dat je lichaam behoefte heeft aan glycogeen is aan het begin van de dag groter en als je een grote lichamelijke inspanning hebt verricht. En dat zijn dan ook de meest geschikte momenten om fruit te eten.

Als je af en toe flink sport is het ook heel goed om vlak voor of na het sporten fruit te eten. Je krijgt dan snelle energie die je tijdens het sporten kan verbranden en na afloop wordt de energie weer snel aangevuld.

Fruit zal het beste verteren als je er niks anders bij eet en na het eten van fruit een half uur wacht. Na een half uur is het fruit verteerd en heeft het de maag verlaten. Eet je het samen met andere voedingsmiddelen die moeilijker te verteren zijn en dus langer in de maag blijven, dan kan je last krijgen van een opgeblazen gevoel, maagzuur, boeren of een opgezette buik. Dat is ook een reden dat fruit meteen na de maaltijd niet bij iedereen goed valt.

Behalve het hele fruit, kan je ook alleen het sap drinken. Vers geperst appelsap, sinaasappelsap en andere sappen bevatten dan nog wel de



STORMS
ALGEMENE RENOVATIE

TOTALE RENOVATIE PROJECTEN

0478 / 28 61 03

renovatiestorms@hotmail.com

www.renovatiestorms.be

Sanitair & Verwarming
Isoleren & Epdm
Gyproc werken

Vloeren & betegeling
Schrijnwerk op maat
Terrassen & Opritten

MOERMAN STEVEN

0494/ 66 19 09

MOERMAN
garage & carrosserie

ADRES: Robiniadreef 55
9050 GENTBRUGGE

e-mail: garagemoerman@hotmail.com

btw: BE 0537 752 360

Fruit eten, elke dag en overal

vitamines maar de vezels zijn dan voor het grootste deel verdwenen. Alleen het sap zonder de vezels zorgt ervoor dat je bloedsuikerspiegel razendsnel stijgt waarna het weer snel daalt en je weer trek krijgt in zoetheid. Eet daarom liever het hele fruit, bij voorkeur met de schil.

Als je op een bepaald moment van de dag trek hebt in een tussendoortje en je twijfelt tussen een gevulde koek en een stuk fruit, dan is het fruit een veel gezondere optie want fruit levert nog altijd veel minder suikers en calorieën dan de meeste bewerkte voedingsmiddelen.

Vanuit een dieetkundig oogpunt helpt 's avonds fruit eten je niet om af te vallen zoals het doet wanneer je het overdag eet. Dit komt doordat het de stofwisseling versnelt, maar alleen maar als je actief bent. Als je op de bank ligt of slaapt, werkt je stofwisseling langzamer.

Adviezen

- Eet minimaal per dag 200 gram vers fruit (bvb. een appel, ietwat jeneverbessen en frambozen)
- Vervang fruit niet door fruitsap daar het meestal net zo veel suiker als frisdrank en vaak minder voedingsstoffen en vezels bevat dan vers fruit.
- Was fruit altijd grondig onder stromend water om vuil en stof te verwijderen.
- Eet elke dag 2 verschillende fruitsoorten
- Eet fruit van het seizoen
- Liever vers fruit dan diepvries of ingemaakt
- Verkies fruit van eigen bodem en biologisch¹ gekweekt (denk aan onze ecologische voetafdruk!)



Soorten fruit

Er bestaan heel veel fruitsoorten. Fruit kan worden ingedeeld in families, op grond van plantkundige kenmerken. Een andere mogelijke indeling is:

- Zacht fruit (kleinfruit), zoals bessen, aardbeien en druiven.
- Steenvruchten (steenfruit), zoals kersen, abrikozen, pruimen, perziken, nectarines, kokosnoot en olijven.
- Pitfruit, zoals appels en peren.
- Citrusfruit, zoals sinaasappels, citroenen en mandarijnen.
- Ander exotisch fruit, zoals bananen, kiwi's en ananassen.

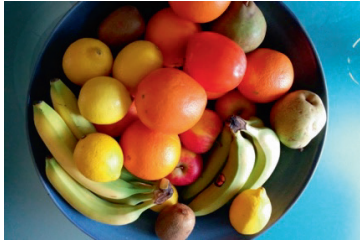
Herkomst

¹ Hoe kunt u bio-producten herkennen?

- Volgens de Europese wetgeving zijn biologische producten (ook die afkomstig uit het buitenland) te herkennen aan de vermelding 'afkomstig uit de biologische landbouw'. Maar die vermelding gaat meestal gepaard met het Belgische Biogarantielabel (of het Franse label AB), waarvoor strengere normen gelden dan die van de Europese Unie.
- Het logo 'Biologische Landbouw' is het biolabel van de Europese Unie.
- Het particuliere label 'Nature et Progrès', dat voorkomt op sommige Belgische producten, houdt ook rekening met maatschappelijke waarden, zoals de familiale landbouw.

Fruit eten, elke dag en overal

Tropisch en subtropisch fruit, zoals bananen, sinaasappels en druiven, worden het hele jaar door geïmporteerd. Sinaasappels en mandarijnen komen vooral uit het Middellandse Zeegebied.



Vooraf de bananenteelt is voor veel ontwikkelingslanden erg belangrijk. Bananen zijn er de meest geëxporteerde vrucht.

In het Belgische klimaat worden vooral appels, peren, kersen, bessen en aardbeien geteeld. Ook in andere landen op het noordelijk halfrond wordt dit fruit geteeld. Als het hier niet het seizoen is voor dit fruit, komt het vanuit het zuidelijk halfrond.

Bijvoorbeeld uit Zuid-Amerika, Australië en Nieuw-Zeeland. De seizoenen zijn daar immers tegengesteld.

Productie

Fruit wordt in België vooral in boomgaarden geteeld. De fruitteelt in kassen is beperkt. Slechts een heel klein deel van de Belgische fruitteelt is biologisch.

Bewaren

Op welke manier wordt fruit het best bewaard om zo lang mogelijk van de lekkere smaak te kunnen genieten?

Vers fruit blijft het langst goed door het voorzichtig te behandelen en goed te verpakken. Dit voorkomt beschadigingen en uitdroging.

Welk vers fruit mag in de koelkast? (in de fruitbak, onderaan) **lager dan 6°C**

- Appelen: kan je ook buiten de koelkast bewaard maar in de koelkast blijven ze een dertal weken langer goed. Bewaar ze in een afzonderlijk bak en niet samen met andere groenten en fruit.
- Aardbeien, druiven, kersen, frambozen en allerlei bessen
- Peren: niet samen met groenten, appels en klein fruit
- Meloen
- Perziken, nectarinen: als ze rijp zijn kan je ze een paar dagen langer bewaard in de koelkast

Wat in de koude berging (tussen 8 en 15°C)

- Appelsienen, citroen en pompoenen: koel en in een donkere ruimte blijven ze tot wel 14 dagen goed
- Kiwi's: niet samen met andere groenten en fruit

Wat bewaart het best op kamertemperatuur? (Let wel op dat je fruit niet bewaart naast een warmtebron)

- Avocado
- Bananen
- Mango

Bewerkt fruit: Voorgesneden fruit en fruitsalades zijn maar kort houdbaar.

Fruitsalades moeten altijd in de koelkast bewaard worden. In gesloten verpakking in de koelkast zijn ze te bewaard tot de uiterste gebruiksdatum op de verpakking. Na openen gaat de houdbaarheid snel achteruit. Bacteriën kunnen zich dan snel vermeerderen. Geopende verpakkingen kunnen hooguit één dag bewaard worden.

Fruit in blik of een glazen pot is zeer lang houdbaar(jaren)

Fruit eten, elke dag en overal

Let op : Bepaalde groenten en fruit zoals tomaten, kiwi's, bananen en rijpe appels geven ethyleen vrij. Ethyleen is een natuurlijk rijpingshormoon waaraan bepaalde soorten heel gevoelig zijn. Komkommers, broccoli, aubergines, kolen en champignons kunnen hierdoor sneller bederven.

Wat is het meest gezonde fruit?

Fruit eten is goed voor de gezondheid. Er is nog te weinig bekend om het eten van bepaalde fruitsoorten te stimuleren. Verschillende soorten fruit eten is de beste manier om alle belangrijke voedingsstoffen binnen te krijgen.

Algemeen: Fruit levert in verhouding tot het gewicht weinig calorieën. Fruit bevat veel water en voedingsvezels. Deze zorgen voor een vol gevoel. Het **eten** van fruit verzadigt meer dan het **drinken** van fruit. (ook niet aangelengd met gin)

Fruit en calorieën

- Veel calorieën: kersen, banaan, mango
- Weinig calorieën: passievrucht, abrikoos

Fruit en koolhydraten (suikers)

- Veel koolhydraten: kersen, banaan, mango, druiven
- Weinig koolhydraten: passievrucht, abrikoos, mandarijn, bosbessen, aardbeien

Fruit en voedingsvezel

- Veel voedingsvezel: bosbessen, frambozen
- Weinig voedingsvezel: passievrucht, abrikoos, meloen, mandarijn

Fruit en natrium

- Veel natrium: meloen
- Weinig natrium: abrikoos, druiven, ananas, kersen, sinaasappel, frambozen

Fruit en kalium

- Veel kalium: kersen, banaan
- Weinig kalium: passievrucht

Fruit en vitamine A

- Veel: mango, mandarijn, abrikoos
- Weinig: aardbeien, bosbessen, ananas

Fruit en vitamine C

- Veel vitamine C: kiwi, sinaasappel, aardbeien
- Weinig vitamine C: abrikoos, passievrucht, druiven

Zoals je leest, komen veel fruitsoorten bij de verschillende vitaminen en mineralen soms bij 'veel' en soms bij 'weinig' voor. Dat betekent dat afwisseling enorm belangrijk is. Er is niet één goed of het beste stuk fruit. Door zoveel mogelijk af te wisselen krijg je alle belangrijke vitaminen en mineralen binnen en profiteer je er optimaal van.

Fruit eten, elke dag en overal



Voorbeeld van een fruitmenu

Dag 1: 100g aardbei en een appel : Aardbeien bevatten weinig calorieën. Er zit veel vitamine C in en draagt bij aan de inname van foliumzuur en appels bevatten weinig calorieën. Er zit niet veel vitamine C in, maar wel veel voedingsvezel en kalium.

Dag 2: Een banaan en een handvol druiven: Bananen bevatten niet veel vitamine C, maar wel veel

voedingsvezel, kalium en zetmeel. Een van de populairste fruitsoorten in België maar de calorierijkste en druiven: leveren weinig vitamine C, maar wel veel voedingsvezel en kalium.

Dag 3: een peer en een sinaasappel: in peren zit niet veel vitamine C en een gemiddelde hoeveelheid voedingsvezel en kalium; sinaasappels bevatten veel vitamine C en dragen bij aan de inname van foliumzuur. Mandarijnen bevatten wat minder vitamine C.

Dag 4: 200g blauwe bessen. De besjes bevatten een hoge dosis vitaminen (B11 en C, maar ook A, B1, B2 en B6) en mineralen (kalium en fosfor). Daarnaast bevatten ze natrium, calcium, ijzer, magnesium, koper en zink. En zoals alle fruit voedingsvezels. Wel is er voorlopig geen wetenschappelijk bewijs dat blauwe bessen daadwerkelijk veel gezonder zijn dan ander fruit.

En aan jullie nu om de volgende dagen gevarieerd en gedoseerd in te vullen.

Nog enkele weetjes

Allergie

Overgevoeligheid voor fruit komt niet veel voor. Wel kunnen mensen met hooikoorts of latexallergie overgevoelig zijn voor bepaalde vruchten. Het gaat dan vooral om appel, peer, kers en abrikoos. Bij appels geeft de Santana-appel minder overgevoelighedsreacties.

Baby's en peuters

Baby's en peuters krijgen buikpijn en diarree van te veel fructose. Fructose zit in fruit en in grote hoeveelheden in appelsap en gemengde vruchtensappen. Zoete dranken zijn sowieso onnodig om te geven aan kleine kinderen.

Tanderosie

Fruit en vruchtensappen bevatten zuren die het tandglazuur kunnen aantasten. Als je het aantal eet- en drinkmomenten op een dag beperkt tot maximaal 7, krijgt het tandglazuur voldoende tijd om te herstellen. 2 keer fruit per dag is daarom prima.

SLUIZENCOMPLEX MERELBEKE			
APRIL 2019			
DATUM	HOOGWATER	LAAGWATER	
ma 01/apr	06:00	18:27	00:36 13:19
di 02/apr	06:49	19:12	01:45 14:21
wo 03/apr	07:29	19:48	02:35 15:06
do 04/apr	08:02	20:19	03:16 15:44
vr 05/apr	08:32	20:49	03:53 16:19
za 06/apr	09:03	21:20	04:29 16:55
zo 07/apr	09:35	21:52	05:05 17:31
ma 08/apr	10:07	22:24	05:41 18:05
di 09/apr	10:40	22:58	06:14 18:38
wo 10/apr	11:16	23:36	06:47 19:10
do 11/apr	11:56		07:21 19:45
vr 12/apr	00:20	12:44	08:03 20:30
za 13/apr	01:17	13:50	08:55 21:28
zo 14/apr	02:35	15:22	10:02 22:42
ma 15/apr	04:02	16:43	11:28
di 16/apr	05:20	17:50	00:12 13:02
wo 17/apr	06:19	18:45	01:36 14:15
do 18/apr	07:09	19:32	02:38 15:11
vr 19/apr	07:54	20:17	03:28 16:00
za 20/apr	08:36	20:59	04:15 16:44
zo 21/apr	09:18	21:41	04:58 17:25
ma 22/apr	09:59	22:23	05:38 18:03
di 23/apr	10:41	23:04	06:16 18:37
wo 24/apr	11:22	23:45	06:51 19:09
do 25/apr	12:05		07:23 19:38
vr 26/apr	00:27	12:52	07:56 20:11
za 27/apr	01:14	13:48	08:34 20:55
zo 28/apr	02:09	14:58	09:45 22:31
ma 29/apr	03:20	16:45	11:14 23:51
di 30/apr	05:18	17:49	12:23

SLUIZENCOMPLEX MERELBEKE			
MEI 2019			
DATUM	HOOGWATER	LAAGWATER	
wo 01/mei	06:09	18:34	00:57 13:30
do 02/mei	06:50	19:11	01:53 14:23
vr 03/mei	07:25	19:45	02:39 15:06
za 04/mei	07:59	20:18	03:21 15:45
zo 05/mei	08:33	20:52	04:00 16:24
ma 06/mei	09:08	21:27	04:39 17:03
di 07/mei	09:43	22:02	05:18 17:41
wo 08/mei	10:20	22:40	05:57 18:18
do 09/mei	10:59	23:22	06:35 18:55
vr 10/mei	11:43		07:14 19:35
za 11/mei	00:10	12:36	07:59 20:21
zo 12/mei	01:10	13:46	08:52 21:18
ma 13/mei	02:24	15:07	09:58 22:27
di 14/mei	03:43	16:22	11:16 23:50
wo 15/mei	04:55	17:28	12:39
do 16/mei	05:55	18:24	01:12 13:51
vr 17/mei	06:46	19:13	02:14 14:47
za 18/mei	07:32	19:58	03:06 15:35
zo 19/mei	08:15	20:40	03:52 16:19
ma 20/mei	08:57	21:22	04:36 16:59
di 21/mei	09:38	22:02	05:16 17:36
wo 22/mei	10:19	22:42	05:55 18:10
do 23/mei	11:00	23:21	06:30 18:42
vr 24/mei	11:42		07:03 19:12
za 25/mei	00:02	12:26	07:35 19:44
zo 26/mei	00:45	13:17	08:10 20:23
ma 27/mei	01:36	14:16	08:55 21:15
di 28/mei	02:34	15:22	10:20 22:57
wo 29/mei	03:45	16:41	11:32
do 30/mei	05:07	17:42	00:05 12:33
vr 31/mei	06:01	18:27	01:02 13:30

SLUIZENCOMPLEX MERELBEKE			
JUNI 2019			
DATUM	HOOGWATER	LAAGWATER	
za 01/jun	06:44	19:08	01:55 14:22
zo 02/jun	07:24	19:47	02:44 15:09
ma 03/jun	08:03	20:26	03:29 15:53
di 04/jun	08:42	21:05	04:14 16:37
wo 05/jun	09:22	21:45	04:58 17:19
do 06/jun	10:03	22:27	05:42 18:01
vr 07/jun	10:46	23:12	06:26 18:43
za 08/jun	11:34		07:11 19:27
zo 09/jun	00:03	12:30	07:59 20:14
ma 10/jun	01:03	13:38	08:51 21:08
di 11/jun	02:10	14:47	09:50 22:09
wo 12/jun	03:18	15:55	10:55 23:21
do 13/jun	04:26	17:02	12:08
vr 14/jun	05:28	18:01	00:39 13:21
za 15/jun	06:23	18:54	01:46 14:20
zo 16/jun	07:12	19:42	02:42 15:10
ma 17/jun	07:58	20:27	03:31 15:54
di 18/jun	08:41	21:07	04:16 16:34
wo 19/jun	09:22	21:46	04:58 17:11
do 20/jun	10:02	22:23	05:36 17:46
vr 21/jun	10:42	23:01	06:13 18:19
za 22/jun	11:21	23:39	06:47 18:50
zo 23/jun	12:02		07:19 19:22
ma 24/jun	00:18	12:45	07:50 19:57
di 25/jun	01:02	13:35	08:25 20:37
wo 26/jun	01:52	14:32	09:10 21:27
do 27/jun	02:52	15:33	10:10 22:34
vr 28/jun	03:58	16:38	11:31
za 29/jun	05:06	17:39	00:04 12:36
zo 30/jun	06:03	18:32	01:07 13:37

Valkkruiser 12,75 m

Lengte :12,75 m

Breedte : 4,10 m

Motor : Daf 575 Turbo

Boegschroef 15 pk Exalto

Marifoon : Icom

Brandstof tank :1200 L

Drinkwater 1000 L

Vuilwatertank : 200 L

Verwarming : Webasto

2 Airco's

Omvormer en accu laders - Generator 6 KvA

richtprijs: € 80500 € (te bespreken)

Voor meer Info : 0475 945 267



Luxe grote weekender, snelle boot

2 x 260PK - Luxe binneninrichting met alles erop en eraan - inclusief bok voor winterstalling in uitstekende staat - Boot staat in winterberging - Tel 0496 990 324

GEREVISEERDE SCHROEF voor Mercury BB-motor alsook BRAVO-koppeling 100€

SCHROEFASVET 1 vat

Bevragen bij 047654253

Buitenboordmotor 6PK Mariner - Weinig draaiuren - Kan proefgedraaid worden -

Enkele zwemvesten groot en klein - ook voor kinderen - 10Euro/stuk

vierblad schroeven messing 1 linkse - en 1 rechtse, diameter 66 cm

voor een planerend schip van ca 50 ft - 500 euro /stuk

Honda motor 13pk (nieuw)met horizontale as

1 winch (handmatig),

1 elektrische winch tot 1500kg

1 elektrische winch tot 3000

Te bevragen bij Freddy tel 0479360358

Boot 3,80m met trailer en motor 15pK Silva 1500€

Te bevragen bij uvanmarsenil@gmail.com

FOR SALE

Gepaneerde vis met gestoofde venkel

Ingrediënten

± 150 g pp vastkokende vis (filet of haasje)

1 ei

Paneermeel of Panco (grove Japanse paneermeel)

Peper & zout of viskruiden

Boter

1 kleine venkelknol pp

Boter

Peper & zout

Steranijs (facultatief)

Dille (facultatief)



Bereiding

Snijdt de venkelknollen middendoor en haal het harde middenstuk weg. Versnijdt de venkel in reepjes.

Smelt de boter en stook de venkelreepjes een 20tal minuten (beetgaar) op een zacht vuurtje in een afgedekte pan. Kruid met peper en zout. Voeg eventueel een steranijs, wat versnipperde dille toe indien de anijssmaak wat mag benadrukt worden.

Naar smaak mag men eventueel een heel klein scheutje Ricard of Pernod toevoegen om ook deze anijssmaak nog te versterken

Voor de vis

Klop het ei los en kruid met peper en zout (eventueel viskruiden).

Dep de vis droog en wentel hem heel lichtje in wat bloem.

Draai de vis in het eimengsel en vervolgens in het paneermeel of Panco.

Verhit de boter in een pan en bak de vis aan beide kanten tot die een mooie goudbruine korst heeft bekommen.

Serveer hierbij gekookte aardappeltjes of een puree met verse kruiden (peterselie, bieslook,...)

Laat het u smaken!

Brigitte





**Uw tuincenter
voor huis, tuin,
dier & deco**



Deinze

Gaverssteenweg 222, 9800 Deinze

Merelbeke

Fraterstraat 111, 9820 Merelbeke

Ophasselt

Brambroek 27a, 9500 Geraardsbergen

Roeselare

Brugsesteenweg 387, 8800 Roeselare

www.eurotuin.be



Eurotuin.be
waar ideeën bloeien

Deinze | Merelbeke | Ophasselt | Roeselare | Online

Doorlopend open van 9u tot 18.30u. Open op zon- en feestdagen. Dinsdag gesloten.

Verlos ons van onze schulden

We doen het allemaal zo graag – ons bezondigen en schulden maken. In eerdere tijden was dit eenvoudig te regelen met uitwisseling van enige papier of metaal, of bij mijnheer pastoor in het biechthokje. Echter weten we allen dat de invloed van De Kerk dermate is afgenomen dat we ons nu dienen te beroepen op Onze Bank. We kunnen blijkbaar zelfs niet meer zonder: Too Big To Fail? En als de bank eens een steek laat vallen, is dat mits enige barmhartigheid van onze regering zo opgelost.

Maar terug naar de kern van de zaak: hoe raken we nu verlost van onze ijverig opgebouwde schulden? Daar geef ik graag enig praktisch advies, als ervaringsdeskundige. Als vertegenwoordiger van de “jonge” generatie die amper nog geld in de portefeuille heeft zitten, val ik namelijk al eens in schaamte wanneer de rekening komt. (niet voldoende cash, portefeuille niet bij, kaart niet mogelijk) Vindingrijk als onze diersoort is, kan deze aflat tegenwoordig virtueel verkregen worden.



Wat heb je daarvoor nodig?

- 1) Een smartphone
- 2) De gratis app van Bancontact
- 3) Éémalige activatie van deze app met jouw bankkaart en kaartlezer

Daarna kan je heel eenvoudig betalingen uitvoeren en ontvangen met andere mensen. De andere partij kan dezelfde app van Bancontact gebruiken, maar dit is ook ingebouwd in de meeste ebanking applicaties van de bank! Betaling is veilig en beschermd met een PIN-code.

Als beide partijen een dergelijke applicatie hebben, verloopt het proces als volgt:

- 1) De ontvanger geeft aan hoeveel hij wenst te ontvangen, waarna een QR-code verschijnt
- 2) De betaler scant deze QR-code en geeft goedkeuring met zijn PIN-code.
- 3) Na de welbekende biép-biep wordt deze transactie geregeld, net zoals je met kaart betaalde.



Heel praktisch in volgende situaties:

- Bij het delen van de restaurantrekening (geen wisselgeld nodig)
- Wanneer je geen cash bij de hand hebt of jouw portefeuille niet mee hebt
- Bij on-line betalen: je hoeft je kaart en kaartlezer dan niet eens meer uit te halen
- Als handelaar: je hebt namelijk geen kosten voor apparatuur of percentages af te staan. Sinds begin dit jaar is het betaalsysteem Payconiq ook geïntegreerd. Daardoor is het logo afgrijselijk geworden, maar kan je op nog meer plaatsen betalen met deze app.

Thomas Calis

Elektrische speedboot

Het Belgische bedrijf Liso Yachts brengt 's werelds allereerste *long range*, lichtgewicht, duurzame én vol elektrische luxe speedboot op de markt. Dit jacht heeft dezelfde snelheid en *fun-factor* als een gewone ontploffingsmotor, maar niet dit harde geluid. Daardoor kun je nog beter genieten van de geluiden van de natuur en de (zelfgecreëerde) golven.

De hoofdwaarden van Liso Yachts



De Aquamare GTE is 8 meter lang, geeft ruimte aan 8 personen en kan tot circa 90km per uur over het water gaan. De 1 ton aan batterijen kan je binnen een uur weer opladen. En laden kan je overal, van de gewone stekker in huis tot en met dc/dc in Fastnet. Het Italiaanse ontwerp is duidelijk te herkennen aan de scherpe lijnen. Ook is er invloed van de klassieke jacht terug te zien in het ontwerp. De hoofdwaarden van Liso Yachts zijn elegantie, vakmanschap en uniciteit. De futuristische console straalt een gevoel van verfijnde kracht uit. Om Liso's ongeëvenaarde aandacht voor detail te etaleren, is er een opvallende kwaliteit

binnenbekleding geselecteerd, gemaakt van *Vegan*-leder dat zowel met de hand is gesneden als gestikt.

Is een elektrische Liso niet wat te vroeg?

Voor klanten die nog niet klaar zijn om elektrisch te varen heeft Liso een tussen-oplossing. De aquamare GT, een zelfde romp als de GTE maar uitgerust met een V6 of V8.

Van zodra de wetgeving verandert kan Liso eenvoudig de uitrusting ombouwen naar een elektrische boot. De V8 is verkrijgbaar in 2 versies een vol ecologische versie welk niet alleen 90 % recycleerbaar is en een Premium versie op basis van kevlar en carbonfiber

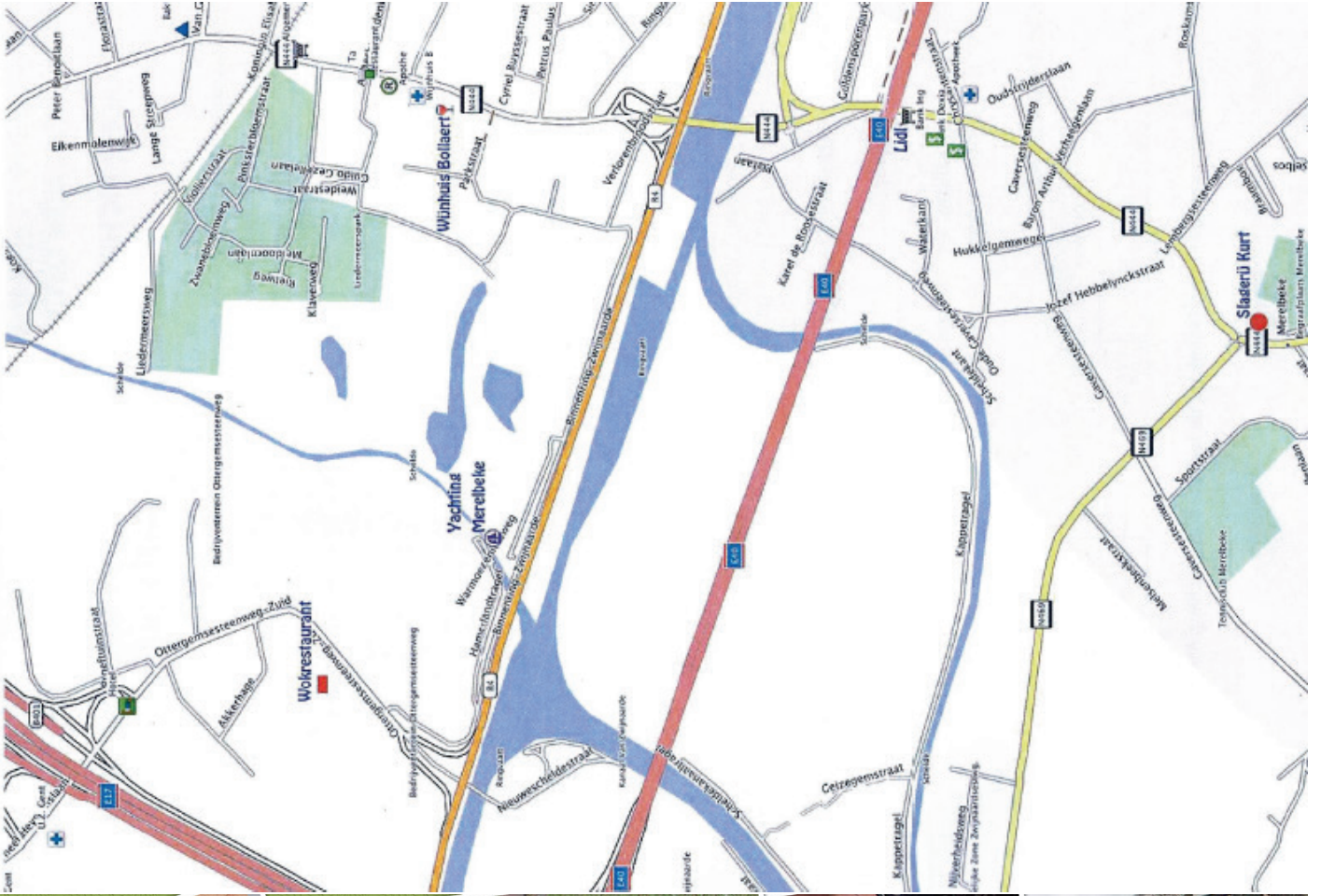
Ontstaan van LISO

Na 15 jaar restauratie van Riva boten en jaren expert te zijn voor Varta, industriële batterijen, besloot Dirk De Munter in 2014 zijn 2 jobs samen te brengen in 1 merk Liso. Na enkele jaren zwoegen en meerder prototypes te maken onstond de Aquamare, een premium schip gemaakt van de beste materialen door de beste professionals. Op de bekleding na is alles "Hand made in Belgium"



Tekst door Tom Coorevits

Wie, wat, waar





BOEKHOUDING & FISCALITEIT

G&V bvba - Johan Goemé // Erkend boekhouder-fiscalist

Meer dan dertig jaar ervaring in boekhouding en fiscaal advies voor KMO's, zelfstandigen, vrije beroepen en VZW's. Wij begeleiden u van oprichting tot en met vereffening. Service en digitalisering zijn onze passie!

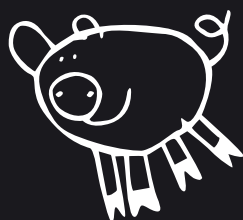


Sint-Dionysiusstraat 40, 9051 Sint-Denijs-Westrem
09/242.90.40 // johan@genv.be // www.genv.be

SLAGERIJ

Kurt & Veronique

DE SMET-PORIAU



Hundelgemsesteenweg 331
Merelbeke - Tel. 09 231 70 40

volg ons ook op FaceBook: slagerij De Smet-Poriau



Voor ons clubblad zijn we nog steeds opzoek naar adverteerders.
In bijlage vindt u nog eens alle praktische en technische info.

TECHNISCHE FICHE VAN HET CLUBBLAD "DE PATRIJSPOORT" VAN YACHTING MERELBEKE

Verschijningsdata: 1^{ste} trimester: half april
2^e trimester: half juli
3^e trimester: half oktober
4^e trimester: half januari

Doelpubliek:

- de oudleden, de leden en de steunende leden van "Yachting Merelbeke";
- andere watersportverenigingen en organisaties;
- (water-)sportwinkels;
- verenigingen van Merelbeke;
- alle gemeenteraadsleden van de gemeente Merelbeke;
- verschillende diensten van de gemeente Merelbeke
- de burgemeester en schepenen van de Stad Gent;
- de toeristische dienst van Merelbeke en Gent;
- de regionale afdelingen van de kranten, tijdschriften en radio en TV
- andere geïnteresseerden

Distributie:

- per post op basis van een databestand (zie doelpubliek);
- aan de kassa's van (water-)sportwinkels;
- aan de kassa's van geïnteresseerde winkeliers.

Oplage: min 200 exemplaren

Kostprijs: gratis aangeboden

Grootte en samenstelling: A4- formaat; voorblad in kleur; dubbel geniet; met minimum 2 binnenbladzijden in kleur; minimum 10 pagina's

Adverteermogelijkheden:

	1 A4 pagina	½ A4 pagina	¼ A4 pagina	Cover achteraan
4 edities	290 euro	170 euro	130 euro	375 euro

De adverteerders krijgen een gratis doorkliklink op de website van "Yachting Merelbeke"

Alle handelaren ontvangen een factuur.

Praktische gegevens: de adverteerder levert alle materiaal digitaal en in de juiste vorm.

Bestuur Yachting Merelbeke



Voorzitter
André OGIERS



Ondervoorzitter
Pascal Slock



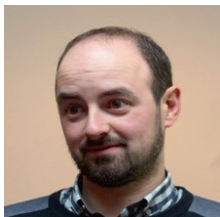
Bestuurslid
Jurgen Van Assche



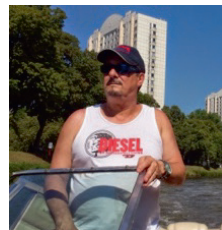
Bestuurslid
Johan
Van den Driesschen



Bestuurslid
Hugo Taeymans



Afgevaardigde
Slipway
Frédéric Van de Walle

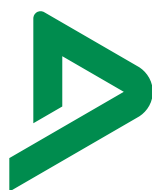


Havenmeester
Rocco Lioi
GSM 0487 52 12 60

SEIZOENSOPENING 2019 1 mei om 11h aan de club

4 mei clubvaart naar Oudenaarde
9h vertrekt de vloot aan de club olv de Marco
14h bezoek Ronde van Vlaanderen museum olv Freddy Maertens
19h clubdiner in restaurantboot "De Jachthaven"

5 mei : 11h terug vaart naar Merelbeke
vanaf 14h samenzijn aan de club olv Rocco en Véronique!!



DEKRA

On the safe side

DEKRA Belgium NV Claims & Expert Services

Expertises auto, gebouwen, machinebreuk, scheepsmotoren
Waardebepalingen rollend materieel en vaartuigen
Code 95 opleiding vakbekwaamheid beroepschauffeurs
Verkoop milieusticker Duitsland
Verkoop Tempo100 caravans en aanhangwagens

www.dekra.be



Building Partners

Aankoop industriegronden
Verkoop KMO-magazijn-units
= Ideaal voor de overwintering van uw vaartuig

www.buildingpartners.be



VICTORINOX
SWISS ARMY




VAN BIGNOOT
JEWELLERS

GENT since 1907

VOLDERSSTRAAT 6 WWW.VANBIGNOOT.BE 09/233 22 22

I.N.O.X. TITANIUM #241758

LIFE IS YOUR ADVENTURE

MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884

